

Orario Corsi

- corsi "forza e controllo"
- corsi "energia"
- corsi bambini e ragazzi

Lun	ore 16 - 17 MOLTO ADULTI (Su prenotaz.) SALA 1		ore 17.00 - 17.55 POSTURAL TRAINING (Benedetta) SALA 1	ore 18.00 - 18.55 PILATES (Benedetta) SALA 1	ore 19.00 - 20.00 BOLLYWOOD avanzati (Valentina O.) SALA 1	ore 19 - 20.30 JEET KUNE DO (Cristian) SALA FUNZIONALE	ore 19.10 - 20.05 TOTAL BODY CIRCUIT (Valentina G.) SALA 2	ore 20.15 - 21.45 WING TIUN KUNG FU AWTKA (Alessandro R.) SALA 2	Lun	
Mart		ore 17.00 - 18.00 HIP HOP BABY (Beatrice) SALA 1	ore 18.00 - 19.00 HIP HOP JUNIOR (Giorgia) SALA 1	ore 18.00 - 19.00 MINI HIP HOP (Beatrice) SALA 2	ore 18.10 - 19.05 TRX STRETCH (Cristian) SALA FUNZ.	ore 19.00 - 20.00 DANZA MODERNA (Beatrice) SALA 1	ore 19.10 - 20.05 PILATES (Valentina) SALA 2	ore 19.30 - 20.00 FIT PERFORMER (Cristian) SALA FUNZ.	ore 20.00 - 21.30 GINNASTICA CAPOEIRA (Gaia) SALA FUNZ.	Mart
Merc		ore 17.00 - 17.55 POSTURAL STRETCH (Benedetta) SALA 1	ore 18.00 - 18.55 MILITARY TRAINING (Benedetta) SALA 1	ore 19.00 - 19.55 KETTLEBELL (Matteo) SALA FUNZ.	ore 19.00 - 20.30 JEET KUNE DO (Cristian) SALA 1	ore 20.00 - 21.00 RIO ABIERTO (Su prenotaz.) (Alessandro) SALA FUNZ.				Merc
Giov	ore 16 - 17 MOLTO ADULTI (Su prenotaz.) SALA 1	ore 17 - 18 HIP HOP BABY (Beatrice) SALA 1	ore 18 - 19 HIP HOP JUNIOR (Beatrice) SALA 1	ore 18.10 - 19.05 PILATES CORE TRAINING (Cristian) SALA 2	ore 19.10 - 20.05 TOTAL BODY CIRCUIT (Valentina G.) SALA 2	ore 19 - 20 DANZA MODERNA (Beatrice) SALA 1	ore 19.30 - 20.00 FIT PERFORMER (Cristian) SALA FUNZ.	ore 20.15 - 21.45 WING TIUN KUNG FU AWTKA (Alessandro R.) SALA 2	ore 20.30 - 22.00 DANCE LAB (Beatrice) SALA FUNZ.	Giov
Ven		ore 16.30 - 17.25 POSTURAL TRAINING (Benedetta) SALA 2	ore 17.30 - 18.25 PILATES (Benedetta) SALA 2	ore 16.50 - 17.45 GIOCODANZA® (Beatrice) SALA FUNZ.	ore 17.45 - 18.45 DANZA MODERNA BABY (Beatrice) SALA FUNZ.	ore 18.45 - 19.45 DANZA MODERNA JUNIOR (Beatrice) SALA FUNZ.				Ven
Sab	ore 11.00 - 12.00 SURPRISE SALA 1									Sab