

La partecipazione ai corsi di è riservata ai soci dell'associazione Gymnasium a.s.d.

Lunedì			ore 17.00 - 17.55 GINNASTICA POSTURAL TRAINING (Benedetta)	ore 17.00 - 19.00 BREAK DANCE BABY & JUNIOR SU RICHIESTA (Alberto)	ore 18.00 - 18.55 PILATES (Valentina G.)	ore 19.00 - 19.55 GINNASTICA ORIENTAL FIT (Valentina O.)	ore 19.10 - 20.05 GINNASTICA TOTAL BODY CIRCUIT (Valentina G.)	ore 19.00 - 20.30 JEET KUNE DO (Cristian)		ore 20.15 - 21.45 WING CHUN KUNG FU (Alessandro)
Martedì		ore 17.00 - 18.00 GINNASTICA CPW SU RICHIESTA (Cristian)	ore 17.00 - 18.00 BABY HIP HOP 6-10 anni (Beatrice)	ore 18.00 - 18.55 GINNASTICA TRX STRETCH (Cristian)	ore 18.00 - 19.00 MINI HIP HOP 5 anni (Beatrice)		ore 19.10 - 20.05 PILATES (Valentina G.)	ore 19.00 - 20.00 HIP HOP JUNIOR 11-14 anni (Beatrice)	ore 20.00 - 20.30 GINNASTICA FIT PERFORMER (Cristian)	ore 20.00 - 21.00 DANZA MODERNA RAGAZZE dai 16 anni in su (Beatrice)
Mercoledì		ore 16.30 - 17.30 DANZA MODERNA JUNIOR 11-14 anni (Daniza)	ore 17.00 - 17.55 GINNASTICA POWER STRETCH (Benedetta)	ore 17.30 - 18.30 BABY DANZA MODERNA 6-10 anni SU RICHIESTA (Daniza)	ore 18.00 - 18.55 GINNASTICA MILITARY TRAINING (Benedetta)	ore 18.00 - 19.00 DANZA ORIENTALE BABY & JUNIOR SU RICHIESTA (Valentina O.)		ore 19.00 - 20.30 JEET KUNE DO (Cristian)		
Giovedì		ore 17.00 - 18.00 GINNASTICA CPW SU RICHIESTA (Cristian)	ore 17.00 - 18.00 BABY HIP HOP NEW 6-10 anni (Giorgia)	ore 18.00 - 18.55 GINNASTICA CORE TRAINING (Cristian)	ore 18.00 - 19.00 BABY HIP HOP 6-10 anni (Giorgia)	ore 19.10 - 20.05 GINNASTICA POSTURAL TRAINING (Benedetta)	ore 19.10 - 20.05 GINNASTICA TOTAL BODY CIRCUIT (Valentina G.) SALA 2	ore 19.00 - 20.00 HIP HOP JUNIOR 11-14 anni (Giorgia)	ore 20.00 - 20.30 GINNASTICA FIT PERFORMER (Cristian)	ore 20.15 - 21.45 WING CHUN KUNG FU (Alessandro)
Venerdì	ore 15.00 - 16.00 HIP HOP JUNIOR AVANZATO 11-14 anni (Gabriel)	ore 16.00 - 17.00 DANZA MODERNA JUNIOR 11-14 anni (Beatrice)	ore 16.30 - 17.25 GINNASTICA POSTURAL TRAINING (Benedetta)	ore 17.00 - 18.00 MINI DANZA MODERNA 5 anni (Beatrice)	ore 17.30 - 18.25 GINNASTICA POWER CORE TRAINING (Benedetta)	ore 18.00 - 19.00 BABY DANZA MODERNA 6-10 anni (Beatrice)	ore 18.30 - 19.25 GINNASTICA FUNCTIONAL TRAINING (Matteo)			
Sabato	ore 10.30 - 12.00 WING CHUN KUNG FU 6-10 anni (Alessandro)	ore 10.30 - 11.30 GIOCODANZA 3-4 anni (Beatrice)	ore 11.00 - 11.55 GINNASTICA SURPRISE SU PRENOT. (Benedetta)			nel weekend, date da definire WORKSHOP DANCE LAB. (Urban Dance) dai 16 anni in su (Gabriel & Beatrice)				